



## LUISA VON ARBURG

Für ihre langen blonden Haare bekommt Luisa Vonarburg immer wieder Komplimente. Sie wird nachdenklich: Nicht allen Frauen geht es damit so gut wie ihr. Viele zum Beispiel an Krebs erkrankte Menschen müssen sich von ihren Haaren trennen und leiden stark darunter. Mitten im Alltag bekommt sie vor zwei Jahren den Gedanken, ihre Haare zu spenden. „Die Idee kam von Gott, ich hab sie gehört und umgesetzt“, meint die 25-Jährige.

Aus dem persönlichen Entschluss wächst mehr: Luisa möchte auch anderen die Möglichkeit geben, mit ihren Haaren etwas Gutes zu tun. So organisiert sie inzwischen schon zum dritten Mal mit einem engagierten Team „Cut to Care“ in ihrer Kirche, dem ICF Zürich. „Ich liebe es, anderen Menschen eine Vision weiterzugeben und mit ihnen aktiv zu werden“, sagt Luisa. Das Interesse an den Haarspende-events war besonders bei den Frauen in ihrem Umfeld gleich sehr groß. „Manche sind extra zwei Stunden hergefahren, um sich die Haare schneiden zu lassen“, erinnert sie sich begeistert. Ungefähr 60 Haarspenden kamen bisher zusammen, darunter auch Haare von drei Männern und einem jungen Mädchen. Für die Aktionen kooperieren sie mit einem Team von freiwilligen Friseuren und einer Organisation, die die Spenderhaare in mühevoller Handarbeit zu Perücken knüpft. Für eine Perücke braucht man 5 bis 8 abgeschnittene Zöpfe mit jeweils mindestens 25 cm Länge und um die 200 Arbeitsstunden, bis sie dann über Hilfsorganisationen an den erkrankten Empfänger gelangt.

Als es für Luisa am Ende des ersten Spendeevents selbst Zeit wird, frisiert zu werden, fällt ihr das doch erst mal schwer. Zu diesem Zeitpunkt reichen ihr die Haare schon bis zum Hosenbund. „Es ist ein Geschenk, Haare zu haben. Als sie weg waren, war das im ersten Moment schon komisch“, resümiert sie. „Aber zu wissen, dass dieser Schritt bzw. Schnitt etwas Gutes zur Folge hat, hat meine Sicht verändert. Ich habe Dankbarkeit und Freude gespürt.“ Sie hofft, dass mit den Events immer mehr Menschen ein Bewusstsein dafür bekommen, wie sie mit der Abgabe von etwas scheinbar so Selbstverständlichem wie Haaren für einen anderen Menschen die Welt verändern können. ▶

**Am 29. Juni findet „Cut to Care“ zum dritten Mal in Zürich statt.  
Du möchtest auch spenden, bist aber nicht vor Ort? Haarzöpfe spenden ist jederzeit auch per Umschlag möglich, zum Beispiel an [www.haare-spenden.de](http://www.haare-spenden.de).**